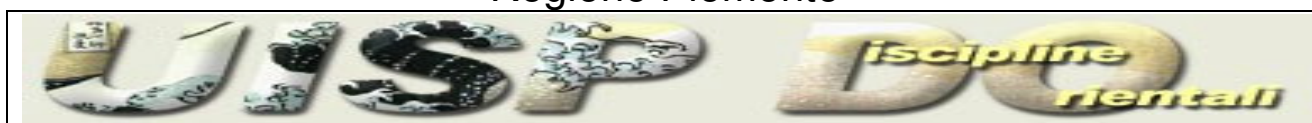


Attenzione .. per .. settore Karate Shotokan monte ore....

Corso Tecnico Educatore ADO Discipline Orientali

Regione Piemonte



Date corso

14	Marzo	2010	Inizio Corso
28	Marzo	2010	Medico Biologica
17	Aprile	2010	Traumatologia
16	Maggio	2010	Psicologia - Pedagogia
20	Giugno	2010	Fisiologia del Movimento
3	Luglio	2010	Teoria e Metodologia dell'allenamento
5	Settembre	2010	Teoria e Metodologia delle Arti Marziali
26	Settembre	2010	Area Associazionistica
10	Ottobre	2010	Ultima Lezione
24	Ottobre	2010	Prova d'esame

MEDICO BIOLOGICA

Lezione ANATOMIA.., biomeccanica, fisiologia, auxologia, pronto soccorso, alimentazione

1. Muscoli
2. Scheletro
3. Sistema cardiocircolatorio
4. Sistema respiratorio
5. Sistema nervoso
6. Pronto soccorso
7. Alimentazione

TRAUMATOLOGIA

- 2^a Lezione 1. Acuta 2. Cronica 3. Primo Soccorso 4. Prevenzione

PSICOLOGIA – PEDAGOGIA

Lezione

- 1^a Dinamiche relazionali e comunicative
- 2^a Aspetti pedagogici legati all'insegnamento

FISIOLOGIA DEL MOVIMENTO

1° Giovanile (Aspetti generali) 2° Adulti (Aspetti Generali)

TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

Lezione metodologia dell'allenamento e dello sviluppo delle capacità condizionali e coordinative

1. Programmazione didattica
2. Capacità coordinative
3. Capacità condizionali
4. Flessibilità

TEORIA E METODOLOGIA DELLE ARTI MARZIALI

Storia e Filosofia delle arti Marziali, cenni sul pensiero orientale.
L'area tecnico-didattica di disciplina é regolamentata dai singoli settori.

Attenzione .. per .. settore Karate Shotokan monte ore....

Lezione

1. Significato della Disciplina
2. Terminologia
3. Programmi d'esame
4. Fondamentali di formazione generale
5. Applicazioni didattiche
6. Costruzione di un programma di allenamento

AREA ASSOCIAZIONISTICA organizzazione del mondo sportivo, cultura dell'associazionismo, filosofia dello "sport per tutti", aspetti amministrativi e fiscali, statuto UISP, regolamenti ADO

Lezione

- 1. Ordinamento sportivo 2. Aspetti giuridici e fiscali delle società sportive... - 2. Arbitraggio

NOTE GENERALI:

La durata del corso è di 9 +1 (prova d'esame) lezioni a partire da 14 Marzo 2010

Le lezioni si terranno dalle ore 9,00 alle 13,00, teoria , e, dalle 14,00 alle 16,00

pratica (**obbligatorio per tutti gli iscritti munirsi di karategi, tuta da ginnastica e scarpe ginnastica pulite calzate in Palestra.**)

Il calendario potrà subire modifiche per cause di forza maggiore. Comunque sarete avvisati tempestivamente di eventuali cambi di date.

Il corso prevede una frequenza obbligatoria con firme di presenza (minimo 80%).

Lezioni teoriche: Tutte le lezioni saranno tenute da personale qualificato.

L'area tecnico-didattica di disciplina é regolamentata dai singoli settori.

Area Disciplinare:

Attenzione .. per .. settore Karate Shotokan monte ore....

- Arbitraggio (judo-karate- ju jutsu) ore 4 **Partecipazione al corso Arbitri...**
- Didattica del Judo ore 8
- Didattica del Karate/Aikido/Ju Jutsu ore 6 **Partecipazione a Stage organizzato dal corso Tecnico Educatore**
- Pratica del Karate ore 22 **Partecipazione Tirocinio (a scelta propria) presso tecnici Regionali**

M[^] Caprioli, M[^] Aliotto, M[^] Baffa, M[^] Di Feo.

(con rilascio Certificato di partecipazione)

(il presente monte ore va inteso in termini minimi, non massimi frequentazione fatta nella Stagione in corso 2009 – 2010 corsi competenza Regionale)

Attenzione

Il monte ore sopra citato deve essere eseguito , gratuitamente , in avvenimenti sociali di incontri pubblici organizzati dal Regionale UISP, con regolare attestato deliberato da docenti di competenza.

Costo Corso € 350,00

in 2 versamenti 1° di € 200,00 alla 1 Lezione

2° versamento di € 150,00 entro la 4° lezione

Luogo del Corso

Presso la Sede ASKII Sport Italia

Via Kennedy, 25 Strambino 10019 (Torino) Telefono 0125 714124 askii.sport@libero.it

Presidente Regionale ADO Garone Domenico

Redattore Di Feo Gualtiero Resp. Reg. Formazione cell. 3334525344