



Modena, novembre 2009

STAGE INSEGNANTI

Quest'anno lo Stage Nazionale Insegnanti dell'Area Discipline Orientali UISP si svolgerà in due distinti week end: **21-22 e 28-29 Novembre** presso la Polisportiva Corassori, Viale Newton 150 - Modena.

Lo Stage coinvolgerà le seguenti discipline: Judo, Karate (Shotokan, Goju-ryu, Wado-Ryu), Aikido (Aikido, Ki Aikido, Iwama Ryu), Ju Jitsu, Yoga, Gatka, Tai Chi (Yang, Chen e Interstile), Qi Gong, Katori.

Le lezioni si svolgeranno secondo i programmi allegati. Il ritrovo è fissato presso la segreteria dello stage ubicata nei locali della Pol. Corassori.

Lo Stage è obbligatorio per tutti gli insegnanti (e aspiranti) delle discipline coinvolte; alcune lezioni sono aperte ad altri livelli, come riportato sempre dal programma dettagliato.

Oltre ad essere un momento importante di formazione, lo Stage Nazionale Insegnanti rappresenta una grande occasione associativa di confronto e di scambio.

Vi invitiamo, pertanto, alla massima partecipazione.

<p>Quote di partecipazione Stage 2009</p>	<p>21-22 Novembre 2009</p>	<p>Iwama Ryu: (tutti i gradi) €25,00 Aikido (da 1° Kyu) €40,00 Ki Aikido: (C.N.) €20,00 Tai Chi Yang ITCCA €30,00 Tai Chi Chen €30,00 Taiji Interstile (solo stage TAIJI) €30,00 Taiji Interstile (con stage QI GONG) €45,00 Qi Gong €30,00 Yoga: €45,00 Gatka €25,00</p>	<p>Le quote dovranno essere versate per mezzo del conto corrente postale n° 556407, intestato a "UISP Sede Nazionale Decentrata", specificando la causale "Stage Insegnanti ADO 2009", la ricevuta dovrà essere allegata al modulo d'iscrizione compilato ed inviato a: Area Discipline Orientali UISP - Via Riva di Reno 75/3° - 40121 Bologna - o tramite Fax. 051/230665, entro le date riportate sulle schede di adesione.</p>
	<p>28-29 Novembre 2009</p>	<p>Judo (da 1° Kyu)..... €45,00 Karate Shotokan (tutti i gradi)..... €40,00 Karate Goju-ryu (tutti i gradi)..... €35,00 Karate Wado-ryu (tutti i gradi) €35,00 Ju Jutsu (tutti i gradi) €45,00 Qi Gong €30,00</p>	
<p>La quota si riferisce all'intero stage, non sono previste riduzioni per partecipazione parziale. E' possibile prendere parte a lezioni di più discipline che si svolgono nello stesso week end, pagando solo la quota più alta tra quelle delle discipline</p>			

Per il **pernottamento** prenotare presso gli Hotel consigliati **direttamente e tempestivamente**, onde evitare difficoltà a trovare alloggio (opzioni entro il 10 nov pv per il primo incontro 20 nov per il secondo):

- ◆ Hotel Donatello *** Via dei Giardini 402 tel 059 344550 (Singola €60,00 Doppia €80,00 Tr. €100,00)
- ◆ Hotel Lux *** Via G. Galilei 218 Tel. 059 353308 (Singola €55,00 Doppia €85,00 Tripla €110,00 Quadrupla €120,00)
- ◆ Hotel Milano *** Corso V. Emanuele 6/B tel 059 223011 (Singola €55,00 Doppia €88,00 Tr. €118,00)

TUTTI I PREZZI SONO COMPENSIVI DI PRIMA COLAZIONE.

Anche quest'anno è possibile pernottare gratuitamente presso la Palestra Corassori previa prenotazione telefonica presso la Segreteria ADO (051/230665-228390). Munirsi di sacco a pelo. **Per consentire lo svolgimento delle pulizie dell'impianto il risveglio avverrà alle ore 6,00 circa.**

Per raggiungere la Pol. Corassori: Uscita A1 Modena Nord, al casello seguire per Sassuolo, sulla tangenziale, uscire a Modena Centro Via Giardini. All'altezza dell'Hotel Lux, girare a sinistra, in fondo alla strada a destra. La Corassori è la struttura verde che rimane sulla sinistra.

ATTENZIONE — NORMATIVA ESAMI

Gli esami delle materie comuni per il conseguimento della qualifica si svolgeranno entrambe i weekend di **domenica**. Al fine di evitare disguidi e per garantire uno svolgimento degli esami privo di disagi vi ricordiamo che

Per poter sostenere **l'ESAME di QUALIFICA** è necessario:

- Il **nulla osta** su carta intestata del Comitato Regionale di appartenenza (invio alla Segr. Naz.le a cura del Comitato Reg.le)
- La **prenotazione** dell'interessato per mezzo della scheda di adesione allegata (a cura dell'esaminando)

Per poter sostenere **l'ESAME di GRADO** è necessaria esclusivamente

la **prenotazione** dell'interessato per mezzo della scheda di adesione allegata (a cura dell'esaminando)

WEEK END 28-29 novembre 2009

SETTORE JUDO

Sabato 28 novembre – Pol. Corassori

Ore 10.00/11.00 *Arbitraggio: M° Degli Esposti e Comm.ne SAJ*

Lezione trasversale (Judo/Ju Jutsu)

Ore 11.15/13.15 - *L'arte di insegnare (2° parte)* M° Bufalini

Ore 15.00/19.00

Il Kuzushi, M° Franzoni

Gli Atemi nei Kata, M° Moscato

Judo Tradizionale, M° Gradi e M° Tesini

Domenica 29 novembre – Pol. Corassori

Ore 9.00/10.15 - *Didattica Giovanile* - M° Cavaciocchi, M° Burioli, M° Paniccià

Ore 10.15/11.15 - *Judo Adattato* - M° Dabbene

Ore 11.30/13.00 - *Metodologia di allenamento* - M° Venturini

Ore 14.00 *Esami*

SETTORE JU JITSU

Sabato 28 novembre – Pol. Corassori

Ore 9.00/10.00 - M° Spagone - *Studio e didattica del ju jutsu tradizionale*

Ore 10.00/11.00 - M° Garibotti - *Didattica del Fighting System e del Duo Games*

Lezione trasversale (Judo/Ju Jutsu)

Ore 11.15/13.15 - *L'arte di insegnare (2° parte)* - M° Bufalini

Ore 14.30/18.00 - *Metodologia dell'allenamento* Prof.ssa Monica Risaliti

Ore 18.00/20.00 - Riunioni: Commissione tradizionale e Commissione difesa personale

Ore 19.00 *Esami di qualifica Ju Jutsu (parte tecnico-didattica)*

Domenica 29 novembre – Pol. Corassori

Ore 8.30 /11.30 - *Presentazione dei Kata di Scuola*

M° Mordacci - M° Bianchi - M° Artusi - M° Cosseri

13.30 *Esami*

SETTORE KARATE

Sabato 28 novembre – Palestra Guarini *

KARATE (tutti gli stili) Ore 15.00/17.00 M° Somigli

Shotokan : Ore 17.15/19.15 - M° Caprioli (C.N.) - M° Sanfilippo (c. colorate)

Goju Ryu : Ore 17.30/19.30 - M° Stanziano

Wado Ryu : Ore 17.30/19.15 - M° Artusi

Domenica 29 novembre

Shotokan (Pal Guarini*): Ore 9.30/11.30 - M° Balzarro (C.N.) - M° Caprioli (c. colorate)

Wado Ryu (Pol. Corassori) : Ore 9.30/11.30 - M° Pedrali

Ore 11.30 *Esami*

* Causa ristrutturazione della palestra, la sede potrebbe cambiare.

Sabato 28 novembre Ore 14.00/15.00 (Aperto a tutti) **Esibizione di Katori Shinto Ryu**

WEEK END 21-22 novembre 2009

Sabato 21 novembre ore 10.00/12.30 – Pol. Corassori
AREA TRASVERSALE - Yoga-Tai Chi- Qi Gong
Pol. Corassori - Ore 10.00/12.30 - **M°Tamanti**
“Meditazione di consapevolezza; meditazione camminata “

SETTORE YOGA (Pol. Corassori)
Sabato 21 - Ore 14.30/19.00 Meditazione in armonia – **M°Tamanti**
Domenica 22 - Ore 6.30/7.30 Yoga del mattino: **M° De Sanctis**
Domenica 22 - Ore 10.00/13.00 - *Yoga Parinama yoga* - **M°Baleotti**

SETTORE QI GONG

Sabato 21 Novembre Ore 15.00/19.00 Palestra Calvino

SETTORE TAI CHI ITCCA

Domenica 22 Novembre – Ore 10.00/13.00 Pal. Calvino – Ore 14.30/18.30 Pol. Corassori – M°Lopez

SETTORE TAI CHI ITCCA Centro Italia

Domenica 22 Novembre – Ore 10.00/13.00 Pal. Calvino

SETTORE TAI CHI INTERSTILE

Domenica 22 Novembre – Ore 10.00/13.00 – Pal. Calvino

SETTORE AIKIDO

AIKIDO

Sabato 21 novembre – Pol. Corassori

Ore 10.00/13.00 **M°Cuzzupè** (*Storia evolutiva delle tecniche e preservazione delle basi*)

M°Silvano (*L’Aikido come relazione tra centri*)

M°Caccamo (*“Contatto ed asse mediano”, applicazione meccanica ed evoluzione energetica*)

Ore 15.30/17.30 (*Lo studio applicativo delle “armi”; considerazioni sul livello del corpo insegnanti ADO*) **M°Granone - M°Patella**

Ore 17.40/19.00 - (*Mobilità articolare nella pratica, preservazione della salute nell’Aikido*) **M°Barducco**

Ore 19.00/19.30 - (*Normative*)- **Zucco Silvana**

Domenica 22 novembre

Ore 9.40/11.00 (*Studio del randori e del jiu waza*) - **M°Branno Luigi**

Ore 11.10/13.30 - Laboratorio sperimentale, spazio giovani Insegnanti:

E. Biraghi e F. Branno (*Pedagogia nella differenza di età e di genere. Difesa personale nell’Aikido*)

KI AIKIDO

Domenica 22 novembre - Ore 9.40/12.40 – Pol. Corassori - **Maestri: Gioconto e Carlòn**

IWAMA RYU

Sabato 22 novembre – Pol. Corassori - Ore 15.30/19.30 - **M°Lisco**

Domenica 22 - Ore 8.00/9.30 - Pol. Corassori - **Riflessologia Plantare** (x tutti): **M°Gualandi**



“AREA DISCIPLINE ORIENTALI UISP”

SCHEDA DI ADESIONE
Stage Nazionale Insegnanti
Modena, **21 – 22 novembre 2009**

COGNOME _____ NOME _____

VIA _____ N° _____ CITTA' _____ PROV. _____

Società di appartenenza: _____ CITTA' _____

DISCIPLINA _____ STILE _____ GRADO _____

QUOTE DI ISCRIZIONE

IWAMA RYU	€ 25,00	
AIKIDO	€ 40,00	
KI AIKIDO	€ 20,00	
YOGA	€ 45,00	
GATKA	€ 25,00	
TAI CHI YANG ITCCA	€ 30,00	
TAI CHI CHEN	€ 30,00	
TAIJI INTERSTILE (solo stage TAIJI)	€ 30,00	
TAIJI INTERSTILE (CON stage QI GONG)	€ 45,00	
QI GONG	€ 30,00	
ESAME QUALIFICA	€ 50,00	
ESAME GRADO	€ 35,00	
TOTALE		

Il modulo di Iscrizione debitamente compilato dovrà ritornare alla Segreteria Naz.le D.O. assieme alla ricevuta del pagamento entro il
16 novembre



“AREA DISCIPLINE ORIENTALI UISP”

SCHEDA DI ADESIONE
Stage Nazionale Insegnanti
Modena, **28 - 29 novembre 2009**

COGNOME _____ NOME _____

VIA _____ N° _____ CITTA' _____ PROV. _____

Società di appartenenza: _____ CITTA' _____

DISCIPLINA _____ STILE _____ GRADO _____

QUOTE DI ISCRIZIONE

JUDO	€ 45,00	
KARATE SHOTOKAN	€ 40,00	
KARATE GOJU-RYU	€ 35,00	
KARATE WADO-RYU	€ 35,00	
JU JUTSU	€ 45,00	
ESAME QUALIFICA	€ 50,00	
ESAME GRADO	€ 35,00	
TOTALE		

Il modulo di Iscrizione debitamente compilato dovrà ritornare alla Segreteria Naz.le D.O. assieme alla ricevuta del pagamento entro il
23 novembre