

COMITATO REGIONALE

A.D.O. UISP PIEMONTE – SETTORE KARATE

PROGRAMMA ATTIVITA' STAGIONE 2009/ 2010

Aggiornamento 2010

- 16/01/10 Corso Agonisti (studio gestualità e regolamento kumite) Ore 15.30/18.00
Palestra Okinawa
- 17/01/10 Aggiornamento arbitri e presidenti di giuria ore 9.30/12.30 Palestra Okinawa
- 24/01/10 7° Trofeo Seiken città di Ciriè (seguirà programma)
- 30/01/10 Stage tecnico insegnanti + arbitri – Ore 15.00/18.00 Palestra Okinawa
- 07/02/10 2° Memorial M° Ezio Montersino – Carmagnola (seguirà programma)
- 20/02/10 Corso Agonisti - Ore 15.30/18.00 Palestra Okinawa
- 21/02/10 Stage tecnico insegnanti + arbitri – Ore 9.00/12.00 Palestra Okinawa
- 27/02/10 Stage M° CAPRIOLI – ricorrenza Trofeo Okinawa 15.00/18.00 – Palazzetto Le
Cupole, Torino (seguirà programma)
- 28/02/10 Trofeo Okinawa - Gara di kata e kumite – Palazzetto Le Cupole, Torino
(seguirà programma)
- 07/03/10 2° Trofeo Budo Ryu Mappano (seguirà programma)
- 28/03/10 Rassegna Naz.le Preagonisti – San Felice Sul Panaro (MO)
- 28/03/10 21° Trofeo Alto Milanese – Busto Arsizio
- 20/03/10 Corso Agonisti – Ore 15.30/18.00 Palestra Okinawa
- 21/03/10 3° Trofeo Dojo Shotokan Sangano (seguirà programma)
- 27/03/10 Stage pre-esami I/ IV Dan - Ore 15.00/18.00 Palestra Okinawa
- 10-11/04/10 Aggiornamento Naz.le arbitri e giudici di gara – Marina di Massa
- 17/04/10 Corso Agonisti - Ore 15.30/18.00 Palestra Okinawa
- 18/04/10 Trofeo delle Regioni – Gara di kata e kumite a squadre –Carmagnola (TO)

- 24/04/10 Stage pre-esami I/IV Dan – Ore 15.00/18.00 Palestra Okinawa
- 25/04/10 Campionato Regionale - Palazzetto Le Cupole, Torino (seguirà programma)
- 08 - 09/05/10 Campionato Italiano – Piombino (seguirà programma)
- 16/05/10 2° Trofeo Ronin Città di Nichelino – gara di kumite (seguirà programma)
- 22/05/10 Corso Agonisti – Ore 15.00/18.00 Palestra Okinawa
- 23/05/10 9° Trofeo C.S.K.S. Collegno (seguirà programma)
- 28-30/05/10 Summer Camp – Marina di Massa (seguirà programma)
- 06/06/10 Stage regionale + esami di Dan (seguirà programma)

Sportivi saluti.

Il Resp. Settore karate

Umberto Tenga