



COMITATO REGIONALE AREA DISCIPLINE ORIENTALI

Via Adige n° 7 - 20135 Milano - Tel. 02.59901585 - Fax 02.59902430
E-mail: lombardia@uisp.it



Centro Studi Karate
Busto Arsizio

QUANDO LO SPORT È PER TUTTI

Alle Società in indirizzo.
Alla A.D.O. U.I.S.P. Naz.le.
Ai Provinciali A.D.O. U.I.S.P.
Il.ss.

Settore KARATE
Busto Arsizio, 19 febbraio 2010

L'A.D.O. U.I.S.P. LOMBARDIA in collaborazione con il CENTRO STUDI KARATE a.s.d. –
Busto A. organizzano l'

XI TROFEO KARATE DONNA Memorial Donatella Luraghi

XVI TROFEO ALTOMILANESE Gare Nazionali di Karate Categorie individuali di Kata e Kumite

Per ogni atleta iscritto 1 euro verrà versato all'AIRC (Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro)

DATA: 28 marzo 2010

LUOGO: Busto Arsizio (Va)

Palestra Liceo Scientifico – Via Ferrini, 41

Indicazioni logistiche: Autostrada Varese-Laghi uscita CASTELLANZA proseguire verso sinistra direzione Busto Arsizio. Alla rotonda prima dell'ESSELUNGA girare a sinistra, superare la rotonda successiva e proseguire sempre diritto. Alla successiva rotonda girare a destra (viale Boccaccio). Quindi, alla rotonda, girare a sinistra (via Ferrini).

Controllo documenti: ore 8.30 categorie FEMMINILI, inizio gara ore 9.30;
ore 13 categorie MASCHILI, inizio gara ORE 14,00.

QUOTE ISCRIZIONE: € 9,00 individuale/specialità

ISCRIZIONI e INFORMAZIONI : c/o Taddeo Patrizia telefono 0331 321659

Cell. 338-7335061 e-mail: ilpresidente@cskbustoa.it

Entro e non oltre il 25/03/10

KARATE DONNA
è una manifestazione organizzata con il patrocinio di:



TROFEO KARATE DONNA

• Categorie FEMMINILI

<i>categoria</i>	<i>anni</i>	<i>specialità</i>	<i>cintura</i>	<i>pesi</i>
Piccole	2004 - 2002	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu 	
Bambine	2001 / 2000	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone 	
		Gioco con palline**	<ul style="list-style-type: none"> • open 	
Ragazze	1999 / 1998	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marron/Nera 	
		Gioco con palline**	<ul style="list-style-type: none"> • open 	
Esordienti	1997 / 1996	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marron/Nera 	
		Kumite	<ul style="list-style-type: none"> • Marron/Nera* 	<45 >45
Cadette/Speranze	1995 - 1991	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone • Nera 	
		Kumite	<ul style="list-style-type: none"> • Verde/Blu * • Marron/Nera 	<50 >50
Juniores/Seniores	1990 - 1972	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone • Nera 	
	1990 - 1975	Kumite	<ul style="list-style-type: none"> • Verde/Blu * • Marron/Nera 	<55 >55
Amatori	dal 1971 in poi	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca/Gialla/Arancio • Verde/Blu/Marrone • Nera 	

TROFEO ALTOMILANESE

Categorie **MASCHILI**

<i>categoria</i>	<i>anni</i>	<i>specialità</i>	<i>cintura</i>	<i>pesi</i>
Piccoli	2004 - 2002	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu 	
Bambini	2001 / 2000	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone 	
		Gioco con palline**	<ul style="list-style-type: none"> • open 	
Ragazzi	1999 / 1998	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marron/Nera 	
		Gioco con palline**	<ul style="list-style-type: none"> • open 	
Esordienti	1997 / 1996	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marron/Nera 	
		Kumite	<ul style="list-style-type: none"> • Marron/Nera* 	<50 >50
Cadetti/Speranze	1995 - 1991	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone • Nera 	
		Kumite	<ul style="list-style-type: none"> • Verde/Blu* • Marron/Nera 	<55 >55
Juniores/Seniores	1990 - 1972	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone • Nera 	
	1990 - 1975	Kumite	<ul style="list-style-type: none"> • Verde/Blu* • Marron/Nera 	<70 >70
Amatori	dal 1971 in poi	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca/Gialla/Arancio • Verde/Blu/Marrone • Nera 	

REGOLAMENTO COMPETIZIONE

K A T A INDIVIDUALE:

Valutazione kata a punteggio. Gli Atleti, a partire dal grado di cintura verde, dovranno cambiare kata alla seconda prova.

Le categorie fino a quattro atleti iscritti eseguiranno una sola prova.

Gli Atleti selezionati per la finale saranno: 8 se la categoria è superiore a 16 iscritti e 4 se inferiore a 16.

Le categorie potrebbero subire variazioni in base alle iscrizioni pervenute.

K U M I T E INDIVIDUALE:

*** ESORDIENTI cinture Marron/Nere e AGONISTI Cinture Verdi/blu: Attenersi scrupolosamente al regolamento sperimentale ADO UISP.**

Per tutte le altre categorie attenersi al regolamento A.D.O. U.I.S.P., scaricabile dal sito www.uisp.it/discorientali (sett.karate-regolamenti competizioni 2010)

Non è consentito nessun contatto al volto.

GIOCO con PALLINE **:

Questo tipo di gara è stato scelto in quanto di facile lettura per il pubblico, facilita inoltre i giovani atleti ad un confronto diretto con gli avversari.

Ogni società per partecipare alla competizione dovrà dotarsi di corpetti e palline per far gareggiare i propri atleti.

Gli incontri avverranno ad eliminazione diretta. Vince chi per primo attaccherà 3 palline al corpetto dell'avversario, o sarà in vantaggio al termine del tempo regolamentare (60" effettivi).

1° Jogai o mancato controllo – avvertimento

2° Jogai o mancato controllo – 1 punto all'avversario

3° Jogai o mancato controllo – squalifica (sconfitta 3 a 0)

Il punto sarà assegnato se il gesto tecnico corrisponderà a quello di kizamizuki o gyakuzuki. **Il controllo dovrà essere assoluto.**

La competizione è aperta a Società invitate, iscritte ad Enti e Federazioni riconosciute dalla A.D.O. U.I.S.P. Gli atleti iscritti a partecipare dovranno essere in regola con le norme sanitarie previste e coperti da assicurazione sportiva.

Il Resp.le Reg.le
Sett. Karate A.D.O. UISP
Paolo Busacca